

主愛的弟兄姊妹們：平安，耶穌聖心節快樂！



今年聖心準備了一個簡短的祈禱，希望帶領大家一起欣賞

聖心會祖聖 瑪德蘭. 索菲姆姆年輕時期的刺繡，感受到耶穌聖心的愛

影片祈禱步驟：（祈禱時間大約15分鐘）

1. 找個讓你感到寧靜的地方，
2. 深呼吸放鬆身心
3. 開啟短片，
4. 看完刺繡簡介與祈禱提示後按下暫停，開始祈禱，
或依個人感動與主交談祈禱，
5. 可跟隨影片配樂一起唱歌曲做為結束祈禱。



影片連結：<https://youtu.be/1USf-heVqCY>